

茲卡病毒感染症



妳/你應該知道的事情

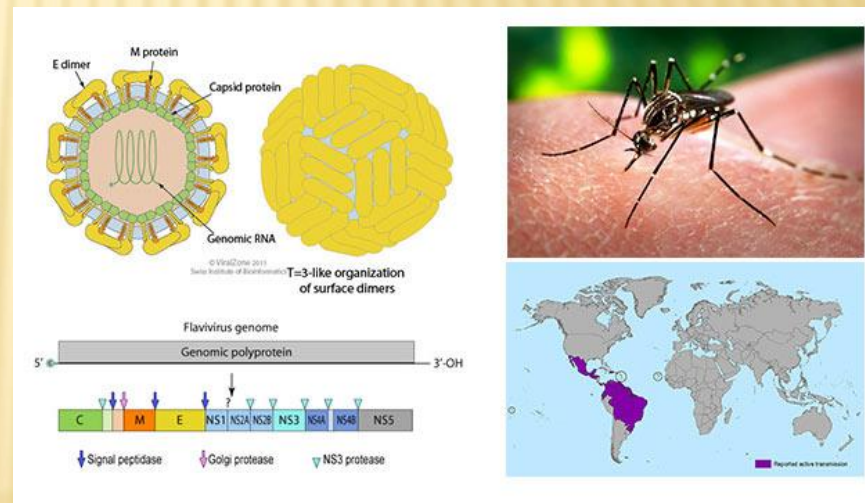
特殊生化組:張家瑜

UCL

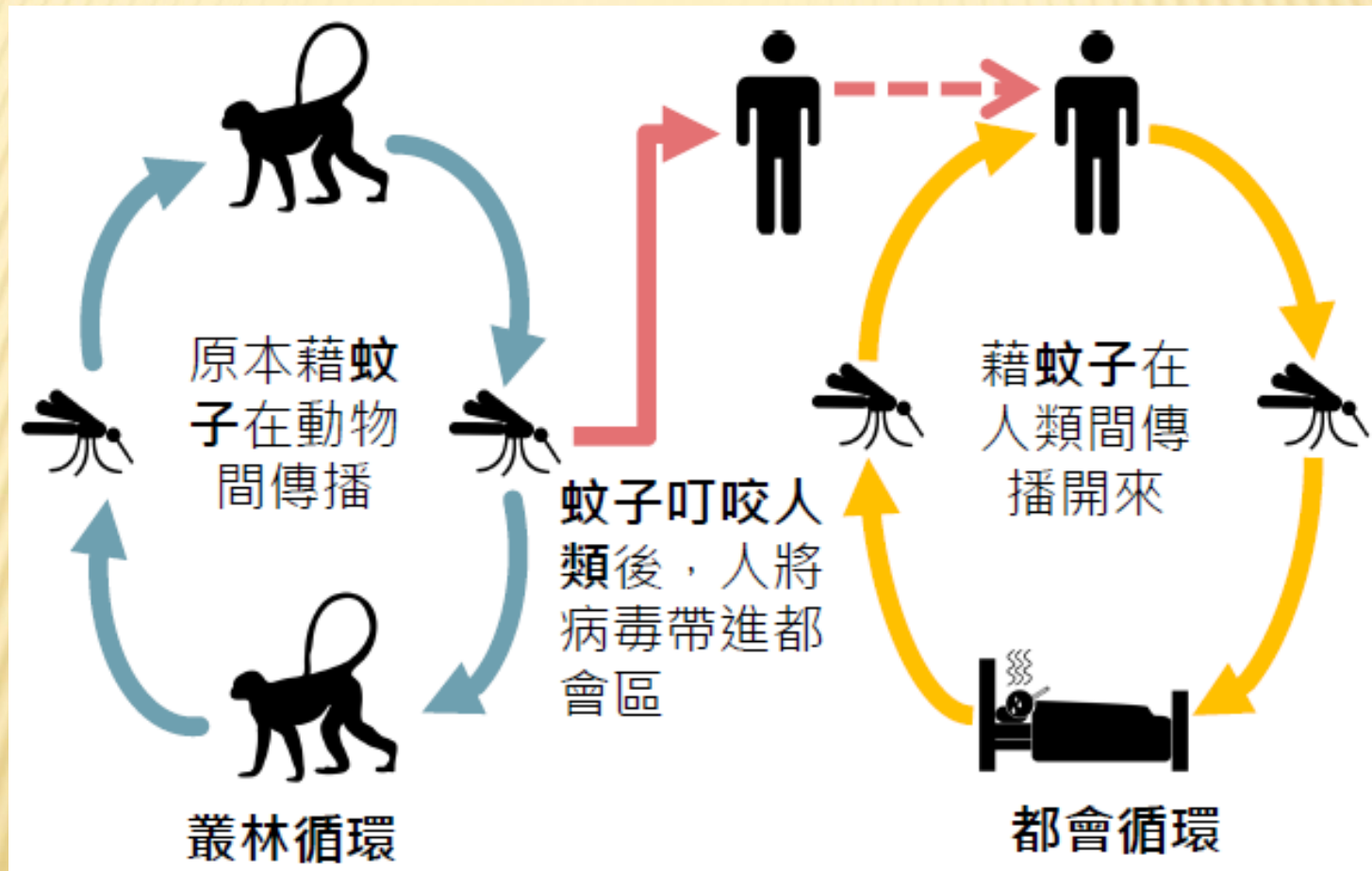


什麼是茲卡病毒 (ZIKA VIRUS)

- ✘ 最早在1947年從烏干達茲卡森林中的獼猴體內分離出來。
- ✘ 與登革熱病毒同屬黃病毒科(Flaviviridae)裡的黃病毒屬(Flavivirus)。
- ✘ 為單股正鏈RNA病毒、有包膜、二十面體。
- ✘ 依據基因型別分為非洲型、亞洲型。



茲卡病毒如何傳染



病媒

- ✘ 臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊為埃及斑蚊 (*Aedes aegypti*) 及白線斑蚊 (*Aedes albopictus*)，這2種蚊子均曾有文獻報導在野外捕捉到帶有茲卡病毒的成蚊，因此確定是病媒。



埃及斑蚊

喜歡棲息於室內的人工容器或是人為所造成積水的地方

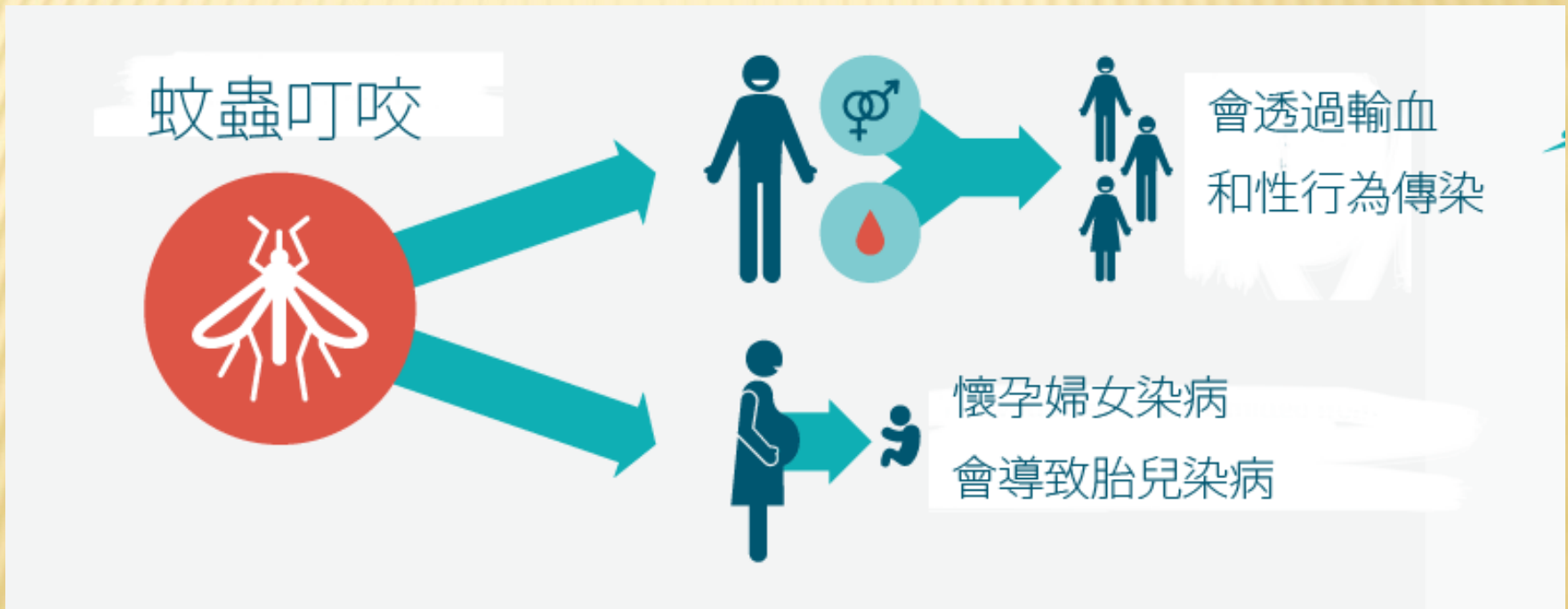


白線斑蚊

比較喜歡棲息於室外

其他傳染途徑

- ✘ 在流行地區有可能經輸血感染，也有可能發生母嬰間垂直傳染。此外，有文獻報告指出茲卡病毒可能透過性行為傳染。

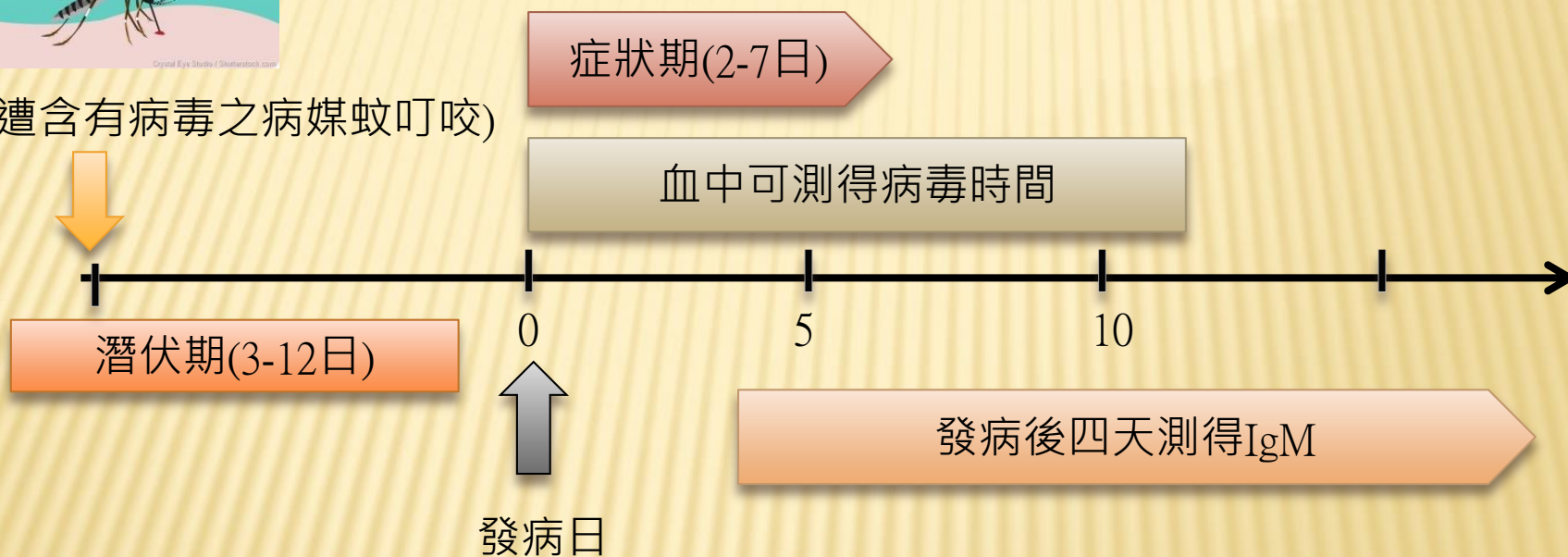


疾病發展時間表



*約75%的人於感染後無症狀。
病毒血症期間遭斑蚊叮咬，可能將疾病傳給別人。

(遭含有病毒之病媒蚊叮咬)



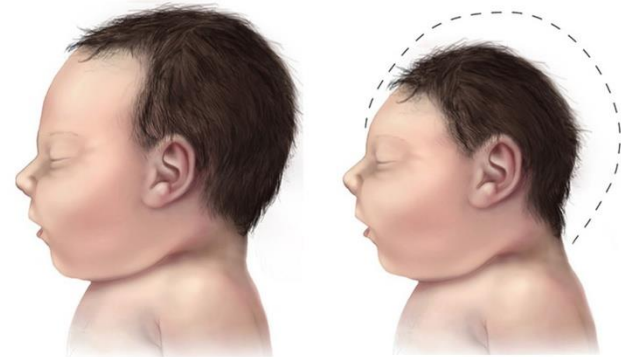
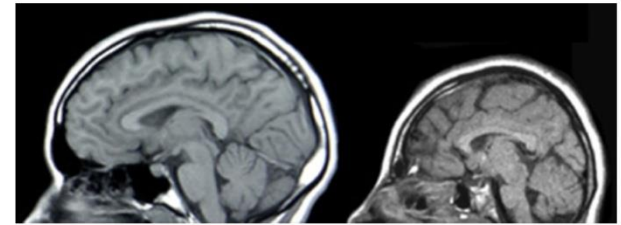
實驗室診斷方法

- ✘ 抗體檢驗：
 1. 發病4日後應檢驗血清內急性期抗體。
 2. IgM可能與其他黃病毒IgM（如：登革熱病毒、黃熱病病毒）有交叉反應。
- ✘ 病毒培養：曾從血清、精液等驗出。
- ✘ 分子生物學核酸檢測：曾從血清、尿液(可長達10天)、精液、羊水、胎盤驗出 (目前主要檢測方式)。

感染茲卡病毒會有什麼症狀？

- ✘ 感染茲卡病毒約3至7天的潛伏期後（最長可達12天）開始出現典型症狀，約有75%的個案無明顯症狀。
- ✘ 巴西有孕婦產下小頭畸形(Microcephaly)新生兒之案例。

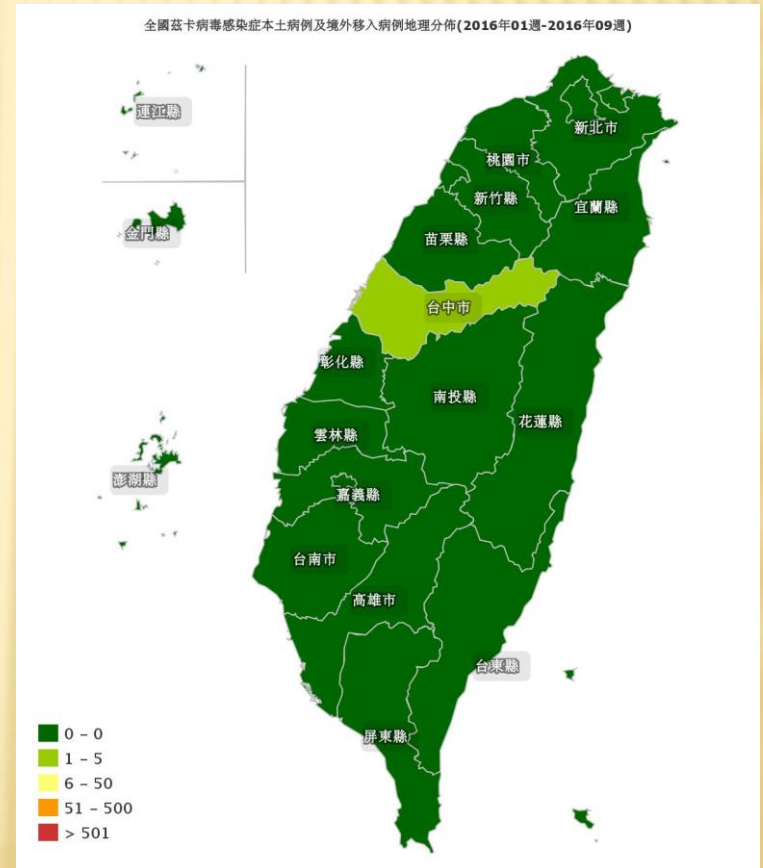
典型症狀



正常大小頭部的嬰兒與小頭畸形(右)的嬰兒相比

目前茲卡病毒流行地區建議等級

- ✘ 目前集中在中南美洲及加勒比海地區，歐洲及美加地區亦有零星境外移入病例發生。
- ✘ 目前國內僅有一名境外移入病例。



預防方法

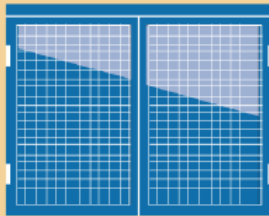
- ✘ 茲卡病毒感染症目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。
- ✘ 一般民眾，若必須前往疫區應做好防蚊措施如下所示。

1



出國前，可先至國內
旅遊醫學門診評估，
並做好防護措施。

3



住在有**紗窗**、
紗門或**空調**的房舍
避免被蚊蟲叮咬。

2



請穿**淺色長袖衣褲**、塗抹
衛福部核可含**敵避 (DEET)**的
防蚊藥劑，做好防蚊措施。

那些人需要特別注意茲卡病毒感染

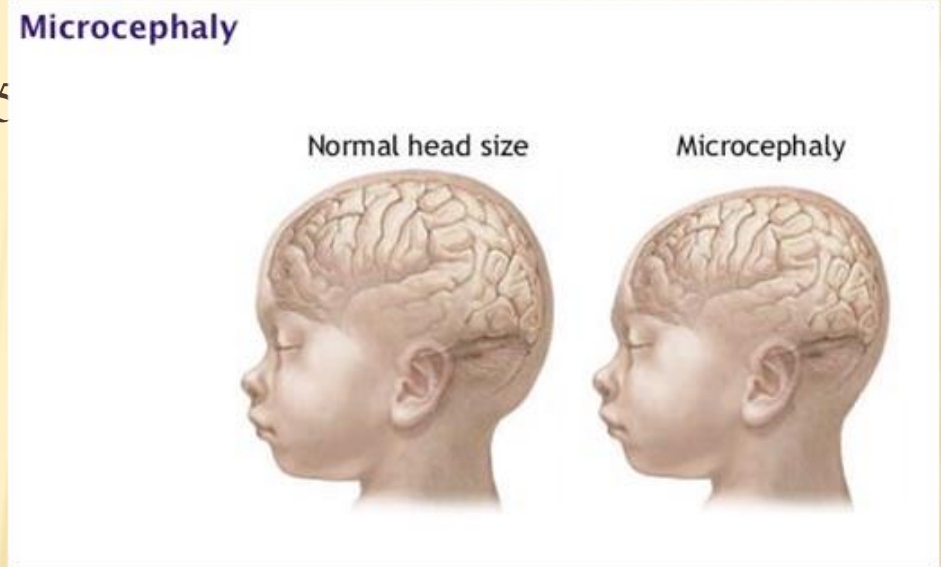
- ✘ 孕婦或正準備懷孕的女性朋友都是需高度注意的對象，因為孕婦感染有可能導致胎兒小頭畸形(Microcephaly)或死亡。



小頭畸形(MICROCEPHALY)

- ✘ 定義：頭圍小於33公分（12/7/2015改為32公分）

巴西2015年5月有疫情後，於10月首次發出警訊，疑似有因茲卡病毒感染產下小頭畸形的新生兒。



證據

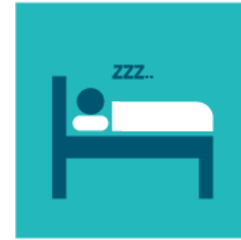
- ✓ 曾在小頭畸形的新生兒及死亡的胎兒檢驗出茲卡病毒。
- ✓ 有些小頭畸形的新生兒檢驗後無茲卡病毒感染。
- ✓ 2015年同期的小頭畸形為往年之20倍。

建議

- ✓ 因沒有長期監測的資料，目前並沒有真正的基準值可做比較。
- ✓ 茲卡病毒感染與小頭畸形之相關性仍待確認。
- ✓ **建議懷孕婦女，不論妊娠期，均應避免感染。**

感染茲卡病毒治療照護

- ✘ 茲卡病毒感染症目前無藥物可以治療，主要是依症狀給予支持性療法，並讓病患獲得充足的休息，可用乙醯氨基酚（acetaminophen）做為解熱劑解除部分不適感，並補充足夠的水分，通常在感染後一週左右就可自行痊癒。



休息



多喝水

吃退燒止痛藥



看醫生



照護懷孕婦女注意事項

- ✘ 懷孕婦女如經確診為茲卡病毒感染症，應每隔3至4週定期進行胎兒超音波檢查，以追蹤胎兒生長情形。



近期曾前往流行地區，返國後該注意些什麼？

- ✘ 自主健康監測 至少二週。
- ✘ 若有疑似茲卡病毒感染的症狀，請及時就醫，並告知醫師旅遊/暴露史。
- ✘ 性行為：返國後28日內請進行安全性行為。
- ✘ 捐血：暫緩捐血28日。



結論

- ✘ 茲卡病毒近期於中南美洲流行，東南亞目前流行狀況不明。
- ✘ 前往流行地區應確實做好防蚊措施，避免感染。
- ✘ 因茲卡病毒感染疑似與產下小頭畸形新生兒相關，建議孕婦避免前往流行地區。
- ✘ 疑似感染茲卡病毒的孕婦應接受積極追蹤。



孕婦或計畫懷孕婦女 請注意!!!



孕婦感染可能導致胎兒小頭畸形或死亡，建議暫緩前往流行地區。從流行地區返國後，並定期胎兒超音波追蹤及告知醫師旅遊史。

最新茲卡病毒疫情資訊可至疾管署網站查詢

症狀



發燒



頭痛



關節疼痛



斑丘疹



怎麼預防？

潛伏期

3 12

3~12天



使用紗窗紗門
隔絕蚊蟲



穿著淺色長袖長褲



清除孳生源



避免被蚊蟲叮咬



結膜炎

返國注意事項：有任何不適撥打免付費 **1922**



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人 
www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC LINE@

免付費疫情通報及諮詢專線：  **1922** AD